

KARMIČNA DIAGNOSTIKA

25.1.2011

Gradivo pripravil: Jernej Kocjančič

Jesenice, januar 2011

DOMOV

Sem Jernej Kocjančič iz Podhoma na Gorenjskem in vas vabim, da si preberete, kam me je pripeljalo, in me še vodi, leta 1999 pridobljeno spoznanje, da poleg uradne medicine obstaja še marsikaj, kar nam lahko pomaga na naši poti skozi številne preizkušnje, ki nam jih ponuja življenje.

Vsako živo bitje in vse, kar obstaja na našem planetu Zemlji, je tu z nekim razlogom. Tudi vsak 'sestavni del' našega telesa ali česarkoli drugega ima svoj pomen in opravlja točno tisto nalogo, ki mu je določena. Če skrene s svoje poti, se moramo vprašati, zakaj se je to zgodilo. Vsaka preizkušnja v življenju nam lahko pomaga pri naši osebni rasti, samo ozavestiti moramo, kakšen nauk nam prinaša.

Nekateri že zelo zgodaj vedo, kakšna je njihova življenjska naloga, nekateri rabimo več časa in življenjskih preizkušenj, da pridemo do tega spoznanja. So pa tudi taki, ki jim to nikoli ne uspe.

Marsikomu se zgodi, da zaide v slepo ulico in ne najde izhoda iz nje. Alpinist bi rekel, da se je znašel pred raztežajem, preko katerega ne zmore sam. Lahko sestopi z gore življenja, lahko poišče drugo pot, lahko si postavi bivak in ostane tam do konca življenja ali dokler ne najde rešitve, lahko pa zaprosi za pomoč nekoga, ki mu zaupa, ve ali pa upa, da je toliko usposobljen, da jima bo skupaj uspelo premagati oviro. Kakšno pomoč bo poiskal, pa je zopet odvisno od tega, ali se je pri tem pripravil nekaj naučiti in morda spremeniti tehniko plezanja, ali pa bo nadaljeval na isti način kot pred tem in upal, da bo vse težave rešil nekdo drug namesto njega.

S svojimi spoznanji, pridobljenimi skozi izobraževanje in številne življenjske preizkušnje, pomagam tistim, ki so to pomoč pripravljene sprejeti in zanjo zaprosijo ter so pripravljene pri tem tudi aktivno sodelovati.

TEMELJI

Človeka kot bitje ne določa zgolj fizično telo. Če ga želimo obravnavati kot celoto, moramo upoštevati tudi njegova čustva in misli. Omenil sem že, da je življenje učenje in v tem procesu se nam ob raznih življenjskih preizkušnjah porajajo tudi misli in čustva, ki so lahko pozitivna ali pa negativna. To, kakšna bodo, pa je zopet v veliki meri odvisno od naših preteklih izkušenj in tudi prepričanj, ki so nam jih vcepili v mladosti.

Čustva so torej čisto naraven odziv človeka in jih zato ni dobro potlačiti. Če nam določeni dogodki ali stvari vzbujajo negativna čustva, naj bi se vprašali, kaj skrivamo v sebi, da smo se tako odzvali. Morebitno jezo lahko uporabimo za to, da nekaj spremenimo – morda samo pogled na situacijo. Lahko pa jo uporabimo kot zagonsko silo za kakšen bolj konkreten premik v življenju. Če jo potlačimo, pa lahko izzove zamer, užaljenost, morda celo občutek manjvrednosti, ker se z njo nismo uspeli spopasti. Na podzavestni ravni pa lahko sproži agresijo do povzročitelja, pa tudi do sebe. Ker zadeve nismo rešili, ostane tako del naše energije vezan v preteklosti. Če se nam misli pogosto vračajo v preteklost, nam energija še dodatno odteka. To pa po določenem času privede do izbruha fizične bolezni ali poškodbe. Ker enako privlači enako, se nam podobne situacije lahko ponavljajo vse dotlej, dokler ne razrešimo prvotnega vzroka. Potlačena čustva so kot tempirana bomba. Nikoli ne vemo, kdaj in na kakšen način bodo privrela na površje.

Misli ali mental so prav tako pomembne. Za delovanje možganov rabimo energijo. Kot vemo pa je energija neuničljiva, spreminja zgolj svojo obliko. Ko razmišljamo, možgani pridobljeno energijo spreminjajo v misli, ki jih lahko s pomočjo govora izrazimo ali pa neizražene kot oddajnik pošiljamo v svojo okolico. Tako zopet pridemo do reka 'enako privlači enako', saj s svojimi mislimi privlačimo podobno misleče. Če bomo razmišljali pozitivno, bomo k sebi privabljali pozitivne, vedre ljudi. Če pa bomo samo tarnali, kako hudo je in kako težko je življenje, bo Narava poskrbela, da nam ne bo zmanjkalo razlogov za tarnanje.

Misli in čustva tako sooblikujejo informacijsko raven, na kateri najdemo tudi vzroke za nastanek večine bolezni in poškodb. Če vzrokov ne razrešimo na tej ravni nastane blokada na energijski ravni in tako se nadaljuje, vse dokler ne pride zaradi pomankanja energije do izbruha bolezenskih znakov ali do poškodbe, lahko pa celo do smrti. Ob pravočasnem ukrepanju lahko pozdravimo večino bolezni in poškodb ali pa dosežemo vsaj izboljšanje, če popolna ozdravitev ni več možna. Ali bo ta ozdravitev stalna ali zgolj začasna, pa je odvisno od tega, če smo ozavestili in razrešili vzroke na informacijski ravni. Če tega nismo storili, se bolezen ali poškodba lahko ponavlja ali pa samo preseli na drug organ. Bolezen ali poškodba torej ni nekaj, proti čemur se moramo boriti z vsemi sredstvi. Je le sporočilo, ki ga moramo sprejeti, razbrati kaj nam sporoča in temu primerno ukrepati. Na kakšen način se bomo tega lotili, pa je prepuščeno nam.

Zdravljenja se lahko lotimo tako, da najprej rešimo probleme na fizičnem nivoju, nato na energijskem in nazadnje še na informacijskem – pri izvoru. Lahko začnemo na sredini, na energijskem nivoju, ali pa se zadeve lotimo od zgoraj navzdol, torej začnemo na informacijskem in končamo na fizičnem nivoju. Vedno gre za proces samozdravljenja. V kolikšni meri nam bo uspel, pa je odvisno predvsem od nas.

Četudi bo zdravnik, maser, bioenergetik, reikist ali pa terapevt naravnega zdravljenja še tako dober, nam to ne bo pomagalo, vsaj ne trajno, če nismo pripravljeni sami sodelovati v tem procesu, ali pa k njemu pristopimo s figo v žepu. Vsi prej omenjeni so nam lahko zgolj v oporo in pomoč, da ozavestimo, kaj moramo spremeniti v svojem življenju.

Ljudje pa niso samo telo, misli in čustva, ampak so tudi in predvsem duhovna bitja. Duša pa je tisti del duha, ki se je že uspel spustiti v materijo, se je uspel utelesiti. Nekako pred 2400 leti, v času Hipokrata – očeta moderne medicine, so skrb za človeka kot celoto razdelili na skrb za telesno zdravje, katero so prevzeli zdravniki in na dušno oskrbo, ki so jo prevzele verske ustanove. V tem času smo dodobra izkusili, kako zgleda življenje, če verjamemo da smo zgolj

fizična bitja ali pa, da nam je dano samo eno življenje in smo temu primerno iskali zadovoljstvo predvsem ali pa zgolj v zadovoljevanju svojih fizičnih potreb. V današnjem času materialnega izobilja in potrošništva je marsikdo ugotovil, da ga to ne zadovoljuje več, da to ni to, kar naj bi bil smisel človekovega življenja.

Sodoben način življenja nas je pripeljal do tega, da je v vsej množici ljudi in pri vsem blagostanju vse več ljudi osamljenih, nesrečnih, depresivnih, bolnih, zapitih, odvisnih od hrane, zdravil, materialnih dobrin ali pa mamil. Tako kot vsaka druga izkušnja v življenju nam bo tudi ta morda pomagala odpreti oči, da materialne dobrine niso vse, so zgolj stvari, ki nam lahko pomagajo preživeti, ali pa nas zaslužnijo.

Bistvo človekovega življenja naj bi bila torej rast duše skozi pozitivne in negativne izkušnje, ki nam jih prinaša življenje.

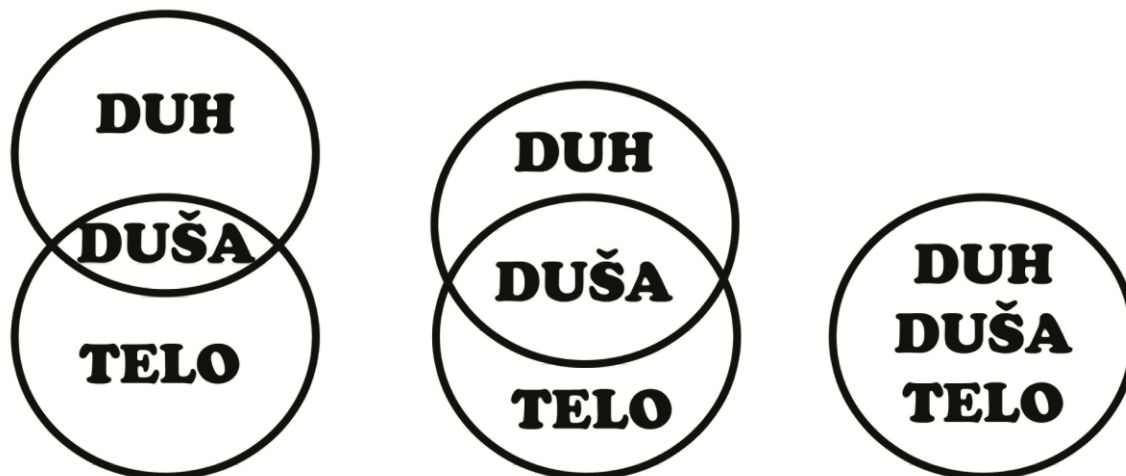
V trenutku spočetja se ne oblikuje samo genski zapis, temveč tudi energijski in informacijski zapis, zato je izredno pomembno, v kakšnih okoliščinah se zgodi in kakšne misli se ob tem in kasneje porajajo staršema.

Krivda je zelo velikokrat uporabljena beseda, katere pomen smo zlorabili. Govoriti bi morali o odgovornosti za svoja dejanja in ne o krivdi. Naše delovanje je bolj ali manj odvisno od tega, kakšne temelje nam je zgradila vzgoja. Vendar tega ne moremo imeti za izgovor, kajti dobili smo točno tisto, kar rabi naša duša na poti svojega razvoja. Naša naloga pa je, da ozavestimo, zakaj se nam dogajajo določene stvari in s tem povezane negativne vzorce nadomestimo s pozitivnimi. Vsak sam nosi odgovornost za svoje življenje in svoje delovanje. Spreminjamo lahko zgolj sami sebe, drugim pa lahko nudimo le oporo in pomoč na njihovi poti, če nas seveda za to zaprosijo.

Neglede na to, katero smer boste ubrali v življenju, vam iz srca privoščim srečo na vaši poti!

Prevzemimo odgovornost za
svoje življenje in svoje
zdravje , ter osvobodimo
svojo energijo ujeto v
preteklosti in vezano na
prihodnost za delovanje
tukaj in zdaj !

Najprej se dotaknimo vprašanja, kakšen je pravzaprav namen našega življenja. Glavni namen naj bi bil duhovna rast, torej spuščanje duha v materijo – telo. Tisti del duha, ki se je že spustil v materijo, pa imenujemo duša. Rast duše je možna le skozi lastne življenjske izkušnje, ki so lahko pozitivne ali pa negativne. V tem procesu lahko gremo skozi travmatične preizkušnje in če sproti ne ozavestimo njihovega sporočila, se nam vtisnejo v podzavest, kjer čakajo, da jih ozavestimo in dojamemo njihov pomen. Tudi razni vzorci, ki nam jih vcepijo, nam lahko nekaj časa pomagajo na poti skozi življenje. Ko jih prerastemo, se jih moramo osvoboditi, sicer se prav tako naložijo v podzavest in nas ovirajo pri naši nadaljnji rasti.



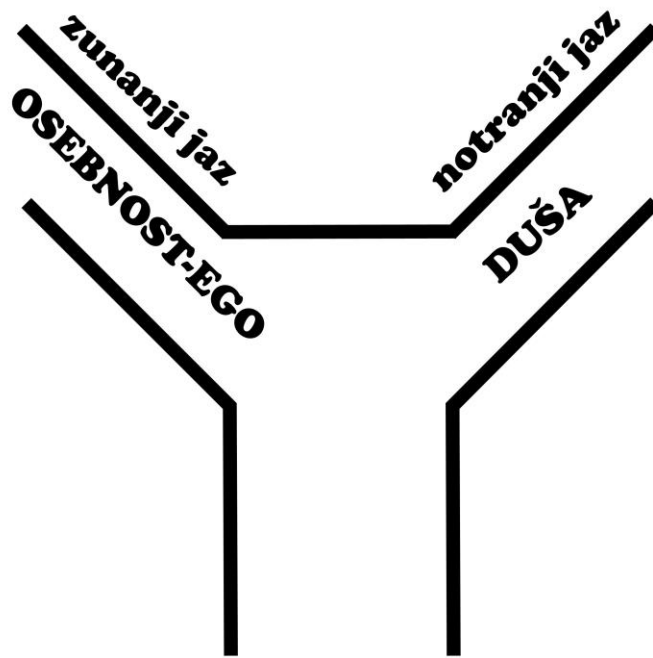
Način življenja in tudi to, kar nas učijo vse uradne inštitucije se osredotoča na našo osebnost - ego ali zunanji jaz. Tudi kapitalistični sistem je usmerjen zgolj v materialno zadovoljitev naših 'potreb', ki velikokrat niti niso naše, ampak so nam zaradi interesa kapitala tako ali drugače vsiljene. Zadolženega in ustrahovanega človeka pa je najlažje voditi.

Vse to pa povzroča našo notranjo razklanost, saj smo z osredotočanjem zgolj na našo osebnost ali zunanji jaz zanemarili naše bistvo, to je našo dušo oziroma naš notranji jaz. Ta notranja razklanost pa povzroča zmedo oziroma notranjo praznino, ki nudi idealne pogoje za nastanek bolezni in poškodb.

Kolikokrat se nam je zgodilo, da smo začutili nekaj znotraj sebe ali pa slišali svoj notranji glas, ko nam je nekaj sporočal in smo to namenoma prezrli oziroma preslišali. Morda smo ga celo toliko časa zatirali, da je končno utihnil in nas pustil pri miru. Ta naš notranji glas bi nas lahko rešil marsikatero nam neljube situacije oziroma nas pripeljal do neke točke v našem življenju po morda ne najlažji poti, vendar pa po poti, ki bi imela veliko manj ovinkov, zaradi katerih se pot lahko zelo podaljša in posledično marsikomu poidejo moči ali pa obupa.

Bolj kot je velik razkorak med notranjim in zunanjim jazom, večja je verjetnost za nastanek za telo usodnih bolezni oziroma poškodb. Na ta način se duša očisti vseh travm oziroma pretresov, ki jih je doživela zaradi tega. Nekateri pa dobijo 'drugo priložnost', ko navkljub neozdravljivi bolezni ali poškodbi čudežno ozdravijo in tako dobijo možnost, da še v tem življenju popravijo napake, ki so jih delali poprej in si s tem olajšajo svojo dušo.

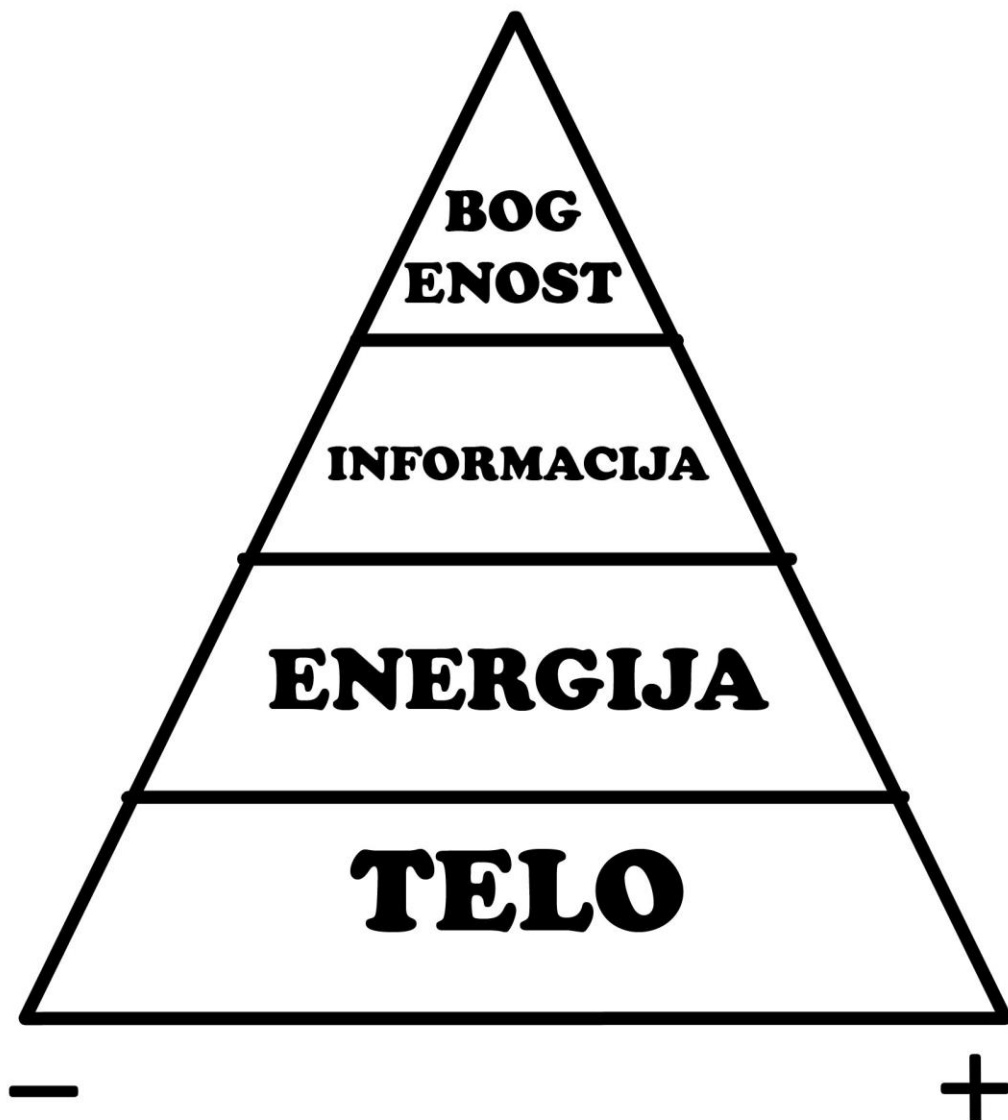
Operacijo delno financira Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada ter Ministrstvo za šolstvo in šport. Operacija se izvaja v okviru Operativnega programa razvoja človeških virov za obdobje 2007 – 2013, razvojne prioritete: Razvoj človeških virov in vseživljenjskega učenja; prednostne usmeritve: izboljšanje kakovosti in učinkovitosti sistemov izobraževanja in usposabljanja.



Naša nadzavest določi, kakšen je namen naše poti skozi življenje in iniciacije oz. preizkušnje, skozi katere bomo šli. Če dojamemo sporočilo, smo preizkušnjo uspešno prestali, če ga ne, se nam lahko ponavlja ali pa se kot travma ali vzorec vtisne v našo podzavest. Nerazrešena vsebina naše podzavesti se na zavestni ravni pokaže kot simptom, se pravi kot bolezen ali poškodba . Zdravljenje oziroma lajšanje simptomov torej ni najboljša rešitev, saj pri tem vzrok za nastanek le-teh ostane dejaven še naprej. Bolezen ali poškodba je torej zgolj signalna lučka, ki nas opozarja, da smo skrenili iz idealne smeri, torej moramo popraviti smer in ne samo ugasniti lučke.



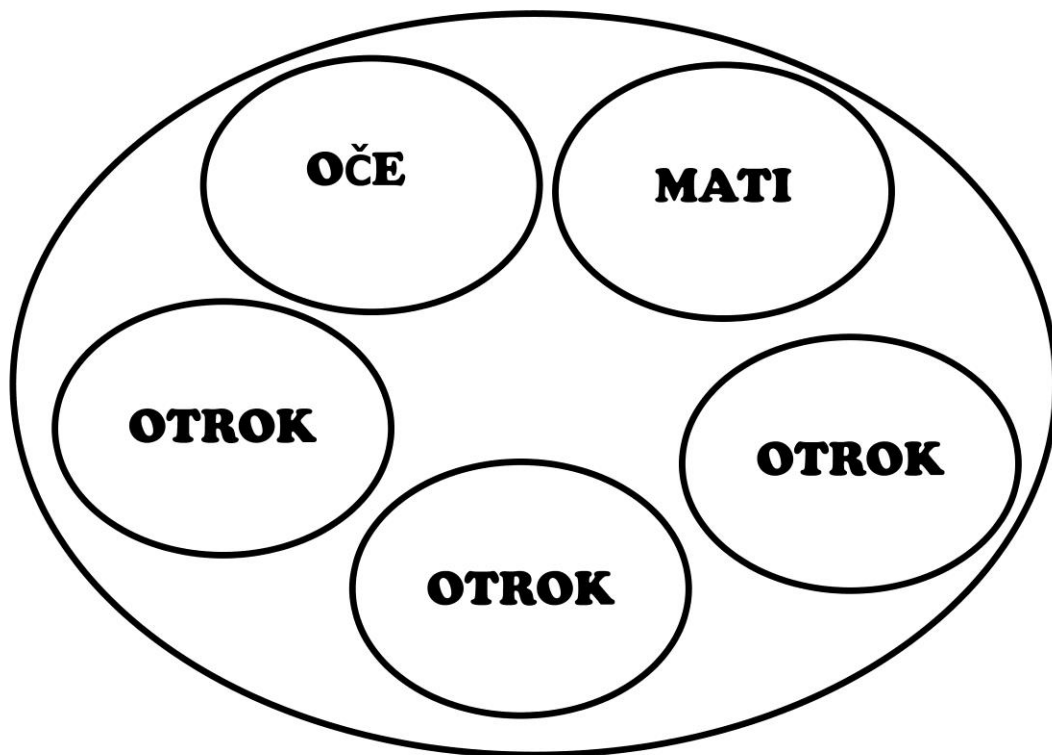
Preobremenjena informacijska raven blokira energijsko raven, le-ta pa fizično oziroma telesno raven. Pri resnejših težavah se je priporočljivo problema lotiti tako na informacijski kot na energijski in na fizični-simptomatski ravni. Način razreševanja nastale situacije niti ni tako pomemben. Najbolj pomemben je namen, s katerim pristopimo k razreševanju problema in to tistega, čigar problem se rešuje, kot tistega oziroma tistih, ki mu pri tem pomagajo, pa naj si bo to zdravnik, fizioterapevt, maser, bioenergetik, reikist, terapevt naravnega zdravljenja ali pa kdo drug, ki sodeluje v tem procesu. Pomembno je tudi, da vsak, ki sodeluje, prevzame svoj del odgovornosti. Sporočilo boleznim oziroma poškodbam je namenjeno dotični osebi, vsi ostali so mu lahko zgolj v pomoč pri reševanju nastale situacije oziroma pri ozaveščanju, zakaj je do tega sploh prišlo.



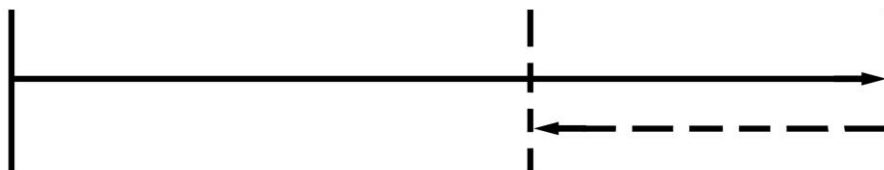
V trenutku spočetja se poleg genske zasnove določi tudi vsa informacijska in energijska dediščina po materini in po očetovi strani. Temu se prišteje še dediščina, ki jo s seboj prinese duša, ki se je odločila, da se bo utelesila v pravkar spočetem novem bitju. Vsemu temu se prišteje še vse v zvezi z načinom spočetja in vse misli, ki se od tega trenutka naprej porajajo pri materi in očetu ter vseh ostalih, ki so na kakršen koli način povezani z bodočima staršema. Dediščino zaznamuje tudi vsak zaplet med nosečnostjo in v času poroda. Naravni porod je prva preizkušnja, zaradi katere se je potrebno potruditi in zapustiti varno zavetje materinega trebuha.

Zelo pomembno je obdobje zgodnjega otroštva, ko se gradijo temelji za nadaljnje življenje. Od tega je v veliki meri odvisno, kako bo otrok živel, ko bo prestopil v svet odraslih.

Pomemben dejavnik, ki omogoča dobro osnovo za uspešno življenje, je družinska energijska matrica. V njej bi morali najti svoje mesto oče, mati in rojeni ter morebiti nerojeni otroci. Ne glede na to ali so fizično prisotni v družini, ali ne, jim pripada energijsko mesto v matrici. Družinska energijska matrica je osnova, ki bi morala veljati tudi za podjetja, ustanove in društva, skratka za vsako skupino ljudi, ki želi uspeti na področju, zaradi katerega je skupaj.

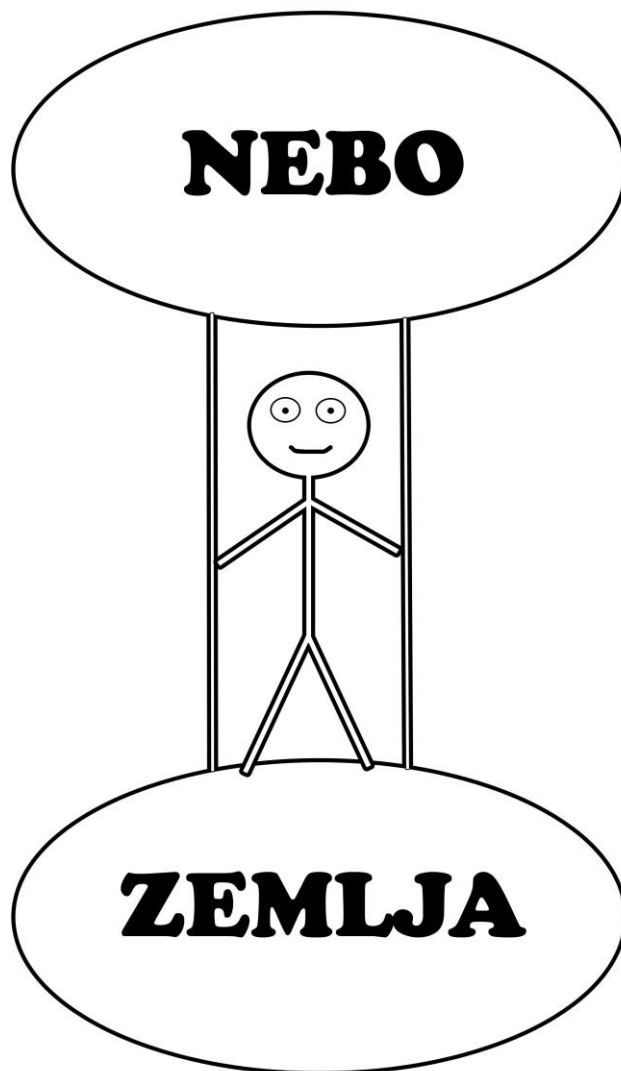


pri uresničevanju zastavljenih ciljev. V naši podzavesti delujejo kot antagonistična motivacija – nasproti delujoča sila, ki nas ovira na naši poti in nam preprečuje, da bi dosegli zastavljeni cilj. Bolj kot je ta sila močna, prej nas zaustavi na naši poti .



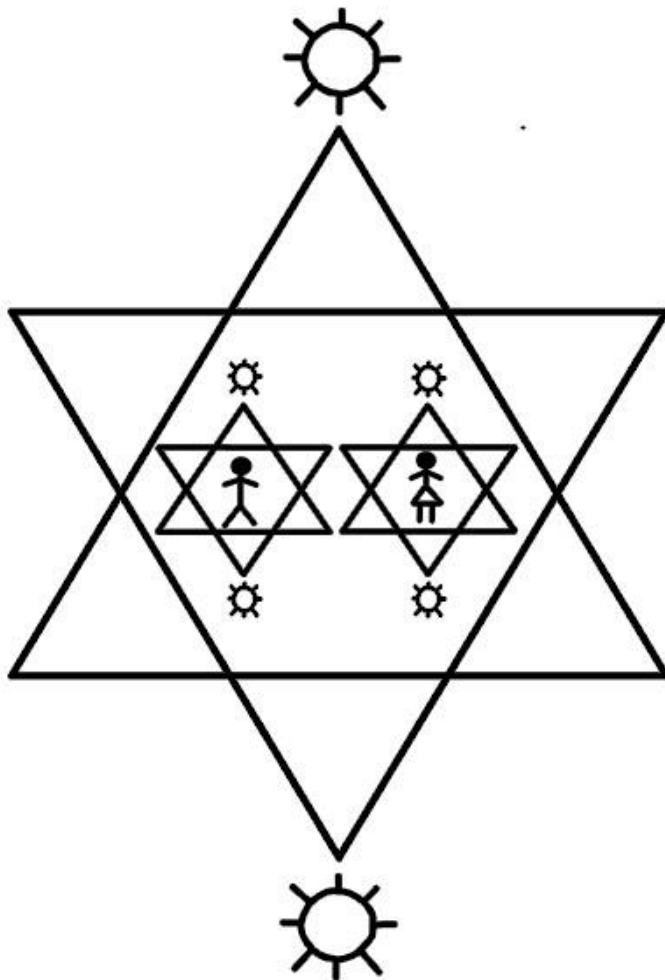
Operacijo delno financira Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada ter Ministrstvo za šolstvo in šport. Operacija se izvaja v okviru Operativnega programa razvoja človeških virov za obdobje 2007 – 2013, razvojne prioritete: Razvoj človeških virov in vseživljenjskega učenja; prednostne usmeritve: izboljšanje kakovosti in učinkovitosti sistemov izobraževanja in usposabljanja.

Vsaka odvisnost v življenju nam jemlje energijo, pa naj bo to odvisnost od denarja, službe, položaja, duhovnosti, partnerja, otrok, materialnih dobrin, hrane, imeti prav, ... kratka odvisnost od česar koli . Edini način, da smo energijsko dobro podprti, je brezpogojno sprejemanje vsega, kar nam prinese življenje. Brez obsojanja, zamer, kritiziranja, jeze oziroma brez gojenja negativnih čustev. To pa ne pomeni, da jih moramo potlačiti, če privrejo na površje. Ugotoviti moramo, zakaj se nam je to zgodilo, kaj še skrivamo v sebi in še nismo ozavestili in razrešili. Vsak človek, ki v nas prebudi negativna čustva, predstavlja naš odsev v ogledalu, torej nas opomni, kje imamo še nekaj, kar moramo ozavestiti in razrešiti. Jezo lahko uporabimo kot zagonsko silo, da naredimo odločilen korak v življenju, da spremenimo nekaj, kar nam ni všeč. Samo dobra prizemljenost in istočasna odprtost za duhovno rast, se pravi povezanost z energijami Zemlje in z energijami neba, vesolja, boga, enosti nam nudi brezmejen vir energije. Tej povezavi pravimo os sveta ali axis mundi .



Vse, kar obstaja ali se zgodi na našem planetu Zemlji, ima svojo polarnost, ki je bodisi pozitivna bodisi negativna. Nasprotja se privlačijo. Moški predstavljajo bolj pozitiven pol, ženske pa negativnega in to ustvarja medsebojno privlačnost. Vse, kar se zgodi, se zgodi z nekim namenom. Za vsako stvar, ki jo storimo, moramo prevzeti odgovornost, saj naša dejanja ne vplivajo samo na nas, ampak na vse okoli nas in tudi na celoten planet. Obstaja neka sila, ki jo lahko poimenujemo različno: vesolje, enost, bog, sila narave ali kako drugače, ki vse to uravnava. Znanstveniki temu pravijo samoregulacija biopolja, mi pa imenujemo to karma ali vzrok in posledica, lahko pa si to razložimo tudi z reko kar seješ, to žanješ.

Merkava v hebrejskem jeziku pomeni svetlobno kočijo, je torej orodje, ki nam pomaga do višjih stanj zavesti. Uporabimo jo lahko kot zaščito, pri meditaciji ali pa kot podporo na naši poti. Z njo se povežemo tako s svojo komplementarno ali dopolnjujočo se energijo kot tudi z energijami Zemlje in neba oziroma duhovnimi energijami.



Najmočnejše orodje, s katerim si lahko pomagamo pri razreševanju naših težav, je odpuščanje. Ko odpustimo sebi in drugim, ki so bili vpleteni v določeno situacijo, se sprosti vsa naša energija, ki smo jo z zamero, jezo, obsojanjem, kritiziranjem ali užaljenostjo vezali na ta dogodek. Z osvobajanjem energije, vezane na stare travme in preživete vzorce tako dobimo nazaj vso našo energijo, ki je bila ujeta v preteklosti. Vsak človek gre po svoji poti skozi življenje in pri tem tudi skozi preizkušnje, ki so namenjene prav njemu. Zato je pomembno, da sprejmemo sebe točno takšne, kot smo, z vsem, kar nam prinaša življenje. Če je zaradi skrbi za prihodnost del naše energije usmerjen še tja, se lahko zgodi, da nam je za delovanje tukaj in zdaj enostavno zmanjka. Osvobodimo se torej ujetosti v preteklost in skrbi za prihodnost. Kar se nam je že zgodilo ali smo naredili mi, vzemimo to kot izkušnje, skozi katere rastemo, tako osebno kot duhovno. Če bomo na ta način gledali na življenje in delovali po svojih najboljših močeh, se nam tudi za prihodnost ni treba bati. Tako bomo imeli izobilje energije za delovanje v sedanosti.

POSTOPEK TRANSFORMACIJE

V srcu se z ljubeznijo odprem za namen:

- sproščanje travmatične izkušnje,
- prošnja,
- molitev,
- kesanje,
- odpuščanje, ...

Potiho ali naglas izrečem besede: S PROŠNJO ALI Z MOLITVIJO SE OBRAČAM NA BOGA (VESOLJE, ENOST, SILO NARAVE, ...), DA V SEBE SPREJMEM TOLIKO LJUBEZNI, ENERGIJE, MOČI, MODROSTI, ...,

da zmorem:

- pokesati se za določeno slabo dejanje,
- odpustiti nekomu, ki me je prizadel/a,
- odpustiti sebi, ker sem se jezil/a,
- sprostiti posledice travmatične izkušnje,
- odpustiti sebi, ker sem obsojal/a,
- odpustiti sebi, čeprav sem ravnal/a tako, kot sem takrat najbolje znal/a,
- da se moja jeza, zamera, obsojanje do osebe ali situacije spremeni v brezpogojno ljubezen in sprejemanje druge osebe, situacije, sebe, ...,

Da se:

- moje nesprijemanje svoje moči spremeni v sprejemanje moči,
- moj strah odpreti se do Vesolja, Boga, spremeni v sprejemanje Vesolja, Boga,
- moj strah pred tem, da sem moški, spremeni v sprejemanje sebe kot moškega,
- moj strah pred tem, da sem ženska, spremeni v sprejemanje sebe kot ženske,
- moja podzavestna agresija in nesprijemanje moških spremeni v sprejemanje moških in moškega načina delovanja,
- moja podzavestna agresija in nesprijemanje žensk spremeni v sprejemanje žensk in ženskega načina delovanja.

V nadaljevanju samo vzdržujemo stik z Virom, Vesoljem, Bogom, Enostjo, ... in se prepustimo ozaveščanju posameznih dogodkov z osebo ali situacijo, za katero delamo.

Običajno se začuti pretok energije, lahko tudi kot mravljinčenje, bolečina ali napetost na posameznih delih telesa, težko dihanje in podobno.

BISTVO

Za nekoga je lahko pot skozi življenje kot vzpon na goro, za drugega kot potovanje po eksotičnih krajih. Nekateri to pot zmorejo sami, drugi si občasno poiščejo pomoč, tretji pa obupajo. Tistim, ki poiščejo pomoč, smo terapevti lahko kot gorski vodniki, ki jim pomagamo čez na videz neprehoden del vzpona ali pa kot turistični vodiči, ki jim pokažemo najbolj skrite koticke njih samih in jim tako pomagamo pri njihovi osebni rasti.

Bolj kot vrsta terapije je pomemben namen, s katerim klient in terapevt pristopita k reševanju težav, klientova pripravljenost prevzeti odgovornost za svoje zdravje in njegova pripravljenost na aktivno sodelovanje v procesu. Velik pomen pa ima tudi hidracija, saj le dovolj hidrirano telo uspe v celoti sprejeti vse informacije, pridobljene skozi terapijo, in odstraniti odpadne snovi iz telesa.

Življenje je učenje in iz vsake izkušnje se lahko nekaj naučimo, zato naj nam ne bo nerodno poiskati kakršnokoli pomoč, ko se nam zdi kakšna življenjska naloga pretežka in je sami ne zmoremo rešiti! Od tega, kako hitro bomo ukrepali, pa je v veliki meri odvisno, kakšna bo naša prihodnost, saj če je telo že preveč prizadeto, običajno lahko pomagamo le še duši!

List of Water Crystal Photographs



Thank you



You Fool



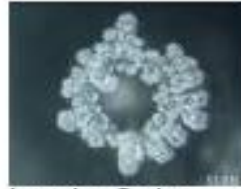
Fujiwara Dam
before Prayer



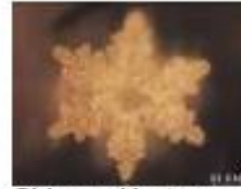
Fujiwara Dam
after Prayer



Sanbuich Yusui



Lourdes Spring



Shinano Upstream



Shinano Midstream



Shinano Downstream



Shimanto River



Groundwater in NZ



Distilled Water



Mozart No.40



Beethoven Pastorale



Bach Air on G String



Dolphins



Elephant



Heart Mark



War



Peace



Love and Thanks



You Make Me Sick



Lef' s Do It



Do It



Chi of 500 People

MOJA POT – povzetek

Naj ponudim vam v branje Zgodbo, ki imenoval sem jo ISKANJE.

Rodil sem se v začetku leta 1970 in večino svojega življenja sem preživel v vasi Podhom na Gorenjskem. Odkar pomnim, mi je bil način življenja in delovanja tu na Zemlji nekako tuj in sem se bolj težko vživel vanj, zato sem bolj ali manj opazoval in poslušal, kaj se dogaja okoli mene. Prepustil sem se toku življenja, ki me je velikokrat premetaval sem ter tja. Na podlagi doživetega, videnega in slišanega pa sem oblikoval svoje mišljenje, ki se pogosto ni ujemalo z že utečeno prakso in mišljenjem drugih. Zato je v zasebnem življenju, pri izobraževanju, na poklicni poti in pri prostočasnih aktivnostih velikokrat prišlo do trenj, posledično pa tudi do nenadnih preobratov, ko se nisem več strinjal z 'nadrejenimi'. Naj opišem nekaj prelomnic v svojem življenju .

Posledice avtomobilske nesreče pri treh letih so bile štiri dni v nezavesti, izguba spomina in glavoboli, ki so me spremljali vso mladost. Pred sprejemom v prvi razred so mi na nos natakili očala, ki so nato v različnih izvedbah in z nekoliko popravljeno dioptrijo krasila moj obraz naslednjih enaintrideset let. Pri devetih letih sem si zlomil desno stegenico, posledica tega dogodka pa je centimeter in pol daljša desna noga. Kmalu po odsluženju vojaščini se je začelo moje petletno romanje od zdravnika do zdravnika in vsak je v kartoteko pripisal kakšno novo diagnozo. Tako so se v tej bogati zbirki znašli alergijski enterokolitis, dermatitis, reaktivni gastritis, astma, bronhialna preodzivnost, laktozna intoleranca in kot zadnja še latentna celiakija, vmes pa se me je zaradi nenehnega slabega počutja začela lotevati še depresija.

Po zadnji postavljeni diagnozi mi je zdravnik dejal, da je edina stvar, ki mi lahko pomaga, doživljenjska dieta in devet let sem se tega strogo držal. Ker sem se moral odreči toliko stvarim, da sem lahko približno 'normalno' živel, sem po treh letih začel iskati pomoč izven uradne medicine. Reiki je bil prvi, ki se me je resnično dotaknil in v dobrem letu sem bil iniciiran-posvečen v vse tri stopnje. Uporabljal sem ga predvsem za samozdravljenje, nekajkrat pa sem z njim pomagal tudi drugim.

Leta 2005 sem odšel na terapijo k Marjanu Ogorevcu in ta je bila razlog za velik preobrat v mojem življenju in za vrnitev v normalno življenje brez omejitev. Vpisal sem se v šolo za bioenergoterapevte pod Ogorevčevim vodstvom in jo leta 2008 tudi uspešno zaključil. Zraven sem opravil še nekaj dodatnih tečajev in sicer za tradicionalno tajsko masažo, Bownovo terapijo, EFT in zvočno terapijo ali regeneracijo s himalajskimi posodami. V okviru šole sem bil iniciiran tudi v reiki učiteljsko stopnjo. S terapevtko Talito Taber sodelujem pri izvedbi delavnic karmične diagnostike, srečanjih po karmični diagnostiki, reiki srečanjih in reiki tečajih v Vita centru v Naklem.

Leta 2001 sem po treh dneh samozdravljenja z reikijem pozdravil zaradi ran močno zatečeni stopali. Poleti leta 2008 sem prav tako v treh dneh uspel pozdraviti zaradi ugriza modrasa močno zatečeno desno stopalo. Konec leta pa mi je po enaintridesetih letih kratkovidnosti uspelo odložiti očala – spregledal sem. Problemi s stopaloma, nastali leta 2009 na Pašmanu, pa so poleg samozdravljenja terjali še pomoč kolegov in manjšo pomoč s strani uradne medicine. Jeseni leta 2009 sem s pomočjo samozdravljenja z reikijem v enem dnevu prebolel najhujšo gripo, kar jih pomnim.

V letu 2009 se mi je zgodil velik preobrat, saj sem se po dolgih letih delovanja navzven končno obrnil v delovanje navznoter in tako dosegel ogromne spremembe v splošnem počutju, mišljenju in energijski pretočnosti.

Vrnila se mi je tudi vera, da obstaja neka sila, ki je nad nami in nas podpre, če jo zaprosimo, predvsem pa vera v to, da se v nas skriva neizmerna moč, le ozavestiti jo moramo in spremeniti delovanje navzven v delovanje navznoter, v POTOVANJE K SEBI ali ISKANJE SAMEGA SEBE!

Človeku se vse, kar stori, prej ali slej povrne! Sila, ki je nad nami, pa naj ji rečemo Bog, Enost, Vesolje, Sila narave ali pa kako drugače, uravnava vse, kar se dogaja na planetu Zemlji, s samoregulacijo biopolja, ki ji lahko rečemo tudi karma ali po naše vzrok in posledica oziroma »Kar seješ, to žanješ!« Delovanje vsakega posameznika vpliva na usodo njega samega in na usodo celotnega planeta!