

...stni odpravna-
a, ki je Jeseni-
avtomobil –
orno vozilo v
ni, ki ne sme
vozila, se kaz-
oo evrov, pou-
ti.

...sto do spornu dovolane Poudmezakia.

...ja Kovaške godbe Nikolaja Bernarda, po rodu Čeha, niki sami pod vodstvom dirigenta Domna Jeraša.

Razstavlja sekcija za kreativnost

ANDRAŽ SODJA

V galeriji Kulturnega hrama na Koroški Beli so s krajšim kulturnim programom odprli skupinsko razstavo slikark Cilke Korbar, Darje Habjanič, Julke Gogala Režek, Karle Celarec, Majde Gašperin, Majde Trček, Marte Mertelj, Milojke Lavtižar, Mimi Rakovec, Mirke Pavlin, Mojce Zugwitz, Neže Langus, Rude Šalamon, Sinje Arh, Sonje Kos,

Violete Smolej, Zdenke Koželj in Zdravke Grebenšek ter edinega slikarja Toneta Šalamona. Vsi razstavljalci svoje slikarske talente izpopolnjujejo v sklopu sekcije za kreativnost, ki deluje kot del univerze za tretje življenjsko obdobje pri Ljudski univerzi Jesenice. Mentorica, slikarka Marjeta Žohar je pohvalila vse razstavljalce, saj sekcija deluje že nekaj let, v tem času pa so dosegli očiten napredek.



komisije
bič s Hrušice
novi načelnik
ije. Izvoljen je
m, ki se ga je
za gospodarska
Gospodarska
podarjenja in
native za gra-
ačevanje pla-
koč in koor-
ti kočah.

sončna očala

...i pozorni pri
...pri sončnih
...smo se obrni-
...tiko Berce na

Jesenicah. Kot pravijo, večina ljudi sončna očala uporablja zgolj kot modni dodatek, niso pa seznanjeni z glavno funk-

cijo sončnih očal, to je zaščito oči in optično funkcijo očal. »V reklamah za sončna očala so največkrat izpostavljena le znana imena oblikovanja, prav nič ali pa zelo malo pa je govora o tem, s katerimi očali bomo najboljše zaščitili svoje oči,« poudarjajo. Naše oko se lahko samo prilagaja različni moči svetlobe. Če postane okolje preveč svetlo, se nam zablešči in ne moremo več gledati, čeprav sicer vidimo dobro. Bleščanje lahko odpravimo z dovolj temnim zaščitnim steklom sončnih očal. A za zadostno zaščito naših oči zgolj dovolj temna sončna očala ne zadostujejo. »Za nas in za naše oči so namreč zelo nevarni ultravijolični žarki, ki so del žarkov, ki jih predstavlja sončna svetloba. Žarčenje in življenjski pogoji so se v zadnjih letih korenito spremenili, saj tanjšanje ozonskega plašča in razni umetni viri svetlobe povzročajo veliko sevanja. Prav zato pri zaščiti oči ne

zadostuje samo zatemnitev stekel, temveč je bistvenega pomena prav zaščita pred škodljivim UV sevanjem. Ultravijolični žarki so sicer nevidni, vendar pa lahko pri določeni moči povzročijo vnetje in okvare oči,« opozarjajo v Očesni optiki Berce. V čem je torej nevarnost uporabe temnih sončnih očal, ki ščitijo oči samo pred bleščanjem, nimajo pa zaščite pred UV žarki? Takšna očala so lahko nevarna, ker se zenica s temnimi stekli razširi in s tem onemogoči naravno zaščito očesa proti soncu. Če ne uporabljamo kakovostnega stekla z UV filtrom, prihaja skozi širšo zenico še več UV žarkov, kot če ne bi uporabili sončnih očal. UV žarki so lahko že po kratkem sevanju – še posebej v gorah, pri varjenju, v solariju pa tudi pri sončenju na plaži ali na snegu – zelo škodljivi in lahko povzročijo boleče vnetje veznice, veke ali roženice. Zato velja nasvet: »Preden se odločite za nakup

Za ljudi, ki nosijo očala neprestano, so pogosto najprimernejša nadomestitev sončnih očal z dioptrijo foto občutljiva stekla. To so stekla, ki reagirajo na jakost svetlobe. So samozatemnitvena stekla, ki se obarvajo v rjavi ali sivi barvi in se hitro prilagajajo različno močni svetlobi. Primerna so za nošenje tako na prostem kot tudi v zaprtih prostorih.

očal, se prepričajte o njihovi zaščiti pred škodljivimi UV žarki, med katere spadajo tako imenovani UVA in UVB žarki.«

Optika Berce
fashion eyewear

**OKULISTIČNA AMBULANTA BERCE
JESENICE, LESCE**

<ul style="list-style-type: none"> • očiščeni • optični pregledi • pomoč za • optični izpit • merjenje • optičnih boleznih 	<ul style="list-style-type: none"> • očala z narečljivo (RECEPT) • optično in brez optične • BREZPLAČNO dolžanje in • kontroliranje dioptrije • VSAK PETEK v Lescu, • specialistični • optični pregledi
--	--

tel: 04 531 89 34
LESCE, Železniška cesta 7

tel: 04 586 24 16
JESENICE, C. Maršala Tita 50
Brezplačno merjenje očesnega pritiska