

# Izguba otroka in sočutno spremljanje

Petra Urek iz društva Solzice je na Ljudski univerzi Jesenice v sklopu Centra medgeneracijskega sodelovanja predavala o izgubi otroka in sočutnem spremljanju staršev.

URŠA PETERNEL

O smrti v naši družbi še vedno ne govorimo radi, še vedno nam je tabu pa je smrt otroka na začetku življenja, v materinem telesu ali kmalu po rojstvu; okolica po navadi silijo starše, naj na izgubo čim prej pozabijo. A za starše je proces žalovanja zelo pomemben, poudarja Petra Urek iz Krškega, ki vodi društvo Solzice, v katerem pomagajo staršem in družinam iz vse Slovenije, ki so izgubile otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu.

O žalovanju za otrokom in svoji izkušnji je Petra Urek govorila na Ljudski univerzi na Jesenicah v sklopu Centra medgeneracijskega sodelovanja. Kot je povedala, je leta 2001 rodila tretjega otroka, hčerko Brino, ki je le teden dni po rojstvu po sicer uspehi operaciji na srčku neopričakovano umrla. Opisala je svoje soočanje z izgubo, kar jo je pripeljalo do iskanja drugih mam s podobno izkušnjo, sledila je ustanovitev



**Petra Urek o izgubi otroka govori iz lastne izkušnje. Leta 2001 je umrla njena komaj teden dni stara hčerka Brina.**

društva Solzice in pisanje knjige Prazna zibka, strto srce, s čimer je stopila na pot pomoči drugim mamam oziroma staršem, ki so izgubili otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu. Kot je dejala Petra, je izguba otroka najbolj boleča izkušnja v ži-

**V društvu Solzice pomagajo žalujočim staršem, vodijo individualna in skupinska srečanja, Petra pa izvaja tudi izkustvene delavnice za zdravstveno osebe in spremlja starše pri slovesu od otrok v porodnišnici.**

vljenju matere in očeta, in to ne glede na otrokovo starost. Pogosto mamice, ki so imele splav ali so izgubile otroka kmalu po rojstvu, ljudje tolažijo, češ, saj si še mlada, pozabi in živi naprej. A žalovanje je pomembno, poudarja Petra. Pri žalovanju so zelo pomembni spomini, fotografija otroka, odtis stopala, pramen las. Pomembno je tudi, da starši dobijo možnost, da postavljajo vprašanja zdravstvenemu osebju, saj tako lažje objokujejo in pokopljejo otroka.

V kar nekaj slovenskih krajih imajo urejene dele pokopališč za pokope tako majhnih otrok, v Ljubljani denimo Park zvončkov, na Gorenjskem pa takšnega spominskega parka še nimamo. Vsako leto 15. oktobra, ko

obeležujemo dan otrok, ki so umrli med nosečnostjo ali kmalu po rojstvu, se družine srečajo na pokopališčih in v zrak spustijo bele balone. Lani so jih v zrak spustili kar 343; tri družine tudi na pokopališču na Blejski Dobravi ... Žalovanje traja različno dolgo in Petra iz lastne izkušnje ve, da čas ne poma-ga pozabiti, saj starši nočejo pozabiti svojega otroka. Pomaga pa jim, da počasi sprejmejo izgubo. "Žalujoči starši zmoremo iti naprej, a gremo naprej drugačni ..."

Predavanja so se udeležile tudi nekatere mamice z Jesenic, ki so same doživele težko preizkušnjo izgube otroka med nosečnostjo ali kmalu po rojstvu, pa tudi predstavnice Slovenskega društva hospic.

**Igralne urice v waldorfskem vrtcu na Jesenicah**  
Waldorfski vrtec Sončnica vabi na dneve odprtih vrat, ki bodo potekali v obliki igralnih uric za otroke in starše, in sicer 10., 17. in 25. februarja, vsakič ob 17. uri na Ulici Viktorja Kežarja 35.

**PREŠERNOV SMENJ**

Doživite čas  
dr. Franceta Prešerna,  
8. Februarja,  
od 11.00 ure dalje  
na ulicah in trgih  
mestnega  
jedra Kranja.

[www.tourism-kranj.si](http://www.tourism-kranj.si)

MESEČNA VEŠTILA DR. KRANJ  
MESEČNA VEŠTILA DR. KRANJ